

## Klub Sportowy POLONIA KRAKÓW

ADRES: Kraków, os. Złota Jesień 6

TEL.KOM: 794-65-45-49

biuro@poloniakrakow.pl

[www.poloniakrakow.pl](http://www.poloniakrakow.pl)

### Rodziec ma obowiązek:

- dbać aby dziecko **regularnie** i **punktualnie** stawiało się na treningach,
- zgłaszać nieobecność dziecka na zajęciach, bądź zawodach sportowych do trenera, osobiście lub przez sportbm.pl przynajmniej dzień wcześniej,
- uczestniczyć aktywnie w inicjatywach organizowanych przez Klub Polonia Kraków,
- systematycznie śledzić stronę [www.poloniakrakow.pl](http://www.poloniakrakow.pl), oraz profil na Facebook,
- dbać o **bezpieczeństwo** dzieci **przed treningiem** oraz po jego zakończeniu,
- odpowiadać za szkody wyrządzone przez dziecko w wyniku jego nieodpowiedniego zachowania,
- współpracować z trenerem w sprawach wychowawczych,
- dbając o higienę dziecka, pilnować zmiany jego ubioru przed i po treningu,
- dbać aby jedynym napojem dla dziecka podczas treningów była **woda mineralna**,
- dbać aby dziecko w zajęciach uczestniczyło tylko i wyłącznie w **stroju klubowym** (brak skutkuje wyłączeniem zawodnika z gier treningowych),
- dostarczania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania piłki nożnej (od grupy żaków młodszych),
- regularnie i terminowo (do 7 dnia każdego miesiąca), opłacać składki członkowskie przez sportbm.pl.
- **kulturalnego zachowania** podczas meczów i treningów, w tym także w stosunku do sędziów rodziców i kibiców drużyny przeciwnej. Zabrania się podpowiadania bądź instruowania zawodników,
- nie ingerować w treningi, mecze wołając dzieci, wchodząc do szatni itp.

### Obowiązkowa „lektura” każdego rodzica (video):

UEFA RESPECT > <https://www.youtube.com/watch?v=biZrVbqC43I>

Fundacja „POLONIA KRAKÓW”

KRS.XI. NS-REJ.KRS/014886/17/095 \* Regon: 3676110800000 \* nip: 678-316-88-93

## **Klub Sportowy POLONIA KRAKÓW**

ADRES: Kraków, os. Złota Jesień 6

TEL.KOM: 794-65-45-49

biuro@poloniakrakow.pl

**www.poloniakrakow.pl**

### **Zawodnik ma obowiązek:**

- przestrzegać regulaminu boisk/sal sportowych i zasad bezpieczeństwa,
- wykonywać polecenia trenera,
- szanować każdego ze swoich kolegów z drużyny,
- mieć **szacunek** dla rywali, sędziów,
- **regularnie i punktualnie** stawiać się na treningach,
- dbając o **higienę** zmieniać ubiór przed i po treningu,
- w zajęciach uczestniczyć tylko i wyłącznie w **stroju klubowym** (brak skutkuje wyłączeniem zawodnika z gier treningowych),
- stosować się na co dzień do **zasad zdrowego żywienia** i sportowego trybu życia,
- posiadania podczas treningu napoju, którym może być **wyłącznie woda mineralna**,

### **Na treningach obowiązuje motywacyjny system kar i nagród:**

Meczowy system kar ma na celu odwzorowanie na treningach meczowej atmosfery oraz zmaksymalizowanie skupienia dzieci na celach zajęć. Ważna jest również nauka dyscypliny, szerzenie zasady fair play oraz napiętnowanie zachowań nieodpowiednich i niesportowych.

#### Meczowy system kar:

- upomnienie słowne,
- żółta kartka,
- czerwona kartka (zawodnik nie bierze udziału w grze treningowej)
- klub zastrzega sobie prawo do wykluczenia zawodnika z meczów, turniejów, sparingów lub całkowitego zakazu trenowania w przypadku rażącego lub notorycznego niepoprawnego zachowania dziecka lub rodzica.

#### Sportowy system nagród od żaków młodszych:

Co miesiąc w każdej grupie trener przyznaje dwie nagrody. Są to medale:

Fundacja „POLONIA KRAKÓW”

KRS.XI. NS-REJ.KRS/014886/17/095 \* Regon: 36761108000000 \* nip: 678-316-88-93

## **Klub Sportowy POLONIA KRAKÓW**

ADRES: Kraków, os. Złota Jesień 6

TEL.KOM: 794-65-45-49

biuro@poloniakrakow.pl

**www.poloniakrakow.pl**

- nagroda MVP – dla wyróżniającego się zawodnika, za dokonania boiskowe, postęp w piłkarskiej edukacji, frekwencję, zachowanie, postawę na treningu, uczestnictwo w dodatkowych aktywnościach klubu..

Koordinator ds. szkolenia

mgr Paweł Mikłasiński

Tel. 502 863 042

[pawel.miklasinski@poloniakrakow.pl](mailto:pawel.miklasinski@poloniakrakow.pl)

Fundacja „POLONIA KRAKÓW”

KRS.XI. NS-REJ.KRS/014886/17/095 \* Regon: 3676110800000 \* nip: 678-316-88-93