

Witaj w Polonii Kraków!

Tutaj dbamy o to, żeby każdy czuł się bezpiecznie
i mógł wspaniale spędzać czas.

Wszyscy razem dbamy o nasze bezpieczeństwo
i o to, żeby było tu miło.



Jesteś ważny i bezpieczny!

W klubie Polonia Kraków wszyscy dbamy o to,
żebyś czuł się bezpiecznie i był szczęśliwy.
Nieważne, czy jesteś mały, czy trochę większy.
Jesteś tu ważny!



Masz prawo czuć się bezpiecznie

Wszyscy dorośli, którzy pracują w Polonii Kraków,
muszą Cię chronić.

Nie mają prawa Cię krzywdzić ani sprawiać,
że czujesz się źle. Możesz zawsze o tym mówić.



Masz prawo mówić "NIE"

Masz prawo do własnego ciała i własnych uczuć.

Nikt nie może Cię dotykać
ani zmuszać do robienia rzeczy,
których nie chcesz.

Jeżeli coś Ci się nie podoba,
masz prawo głośno powiedzieć "NIE".



Powiedz o tym!

Pamiętaj, jeśli coś Cię martwi,
boisz się lub ktoś Cię krzywdzi,
musisz o tym powiedzieć dorosłemu, któremu ufasz.
To może być Twój tata, mama, dziadek, babcia, trener.

Oni Ci pomogą!



Jak rozpoznać, że coś jest nie tak?

Jeśli ktoś:

- Krzyczy na Ciebie lub Cię obraża,
- Wyśmiewa Cię,
- Dotyka Cię w sposób, który Ci się nie podoba,
- Zmusza Cię do czegoś, czego nie chcesz.

Pamiętaj: Zawsze o tym powiedz. To bardzo ważne.



Jesteśmy tu, by Cię chronić

Pamiętaj, jesteś w naszym klubie bezpieczny i możesz nam ufać. Zawsze możesz liczyć na pomoc, gdy jej potrzebujesz. Jesteśmy tu po to, żeby Cię chronić i dbać o to, żebyś czuł się dobrze.

Życzymy Ci wielu sukcesów na boisku i poza nim!

